

## **ACREDITA TUS COMPETENCIAS – MEJORA TU FUTURO**

**¿Quieres obtener una acreditación de competencias profesionales a través de tu experiencia laboral y de cursos y formaciones no formales?  
¡En CCOO te ayudamos!**

**¿Cuáles son los requisitos?**

- **Tener nacionalidad española o permiso de residencia o trabajo.**
- **Tener más de 20 años o de 18 para cualificaciones de nivel 1.**
- **Tener experiencia o formación relacionada con la cualificación solicitada. Se puede acceder por :**

### **Experiencia**

<i>Cualificaciones Nivel 1</i>	<i>2 años con un mínimo de 1200 horas trabajadas en los últimos 15 años.</i>
<i>Cualificaciones Nivel 2 y 3</i>	<i>3 años con un mínimo de 2000 horas trabajadas en los últimos 15 años.</i>

### **Formación**

<i>Cualificaciones Nivel 1</i>	<i>200 horas de formación en los últimos 10 años.</i>
<i>Cualificaciones Nivel 2 y 3</i>	<i>300 horas de formación en los últimos 10 años.</i>

**¿Qué documentación tengo que presentar?**

- **DNI/NIE**
- **CURRICULUM VITAE**
- **VIDA LABORAL**
- **CONTRATOS DE TRABAJO O CERTIFICADOS DE EMPRESA**
- **DIPLOMAS DE CURSOS REALIZADOS**

**Para inscribirte pide cita previa en:**

- **941238144**
- **[atuservicio@rioja.ccoo.es](mailto:atuservicio@rioja.ccoo.es)**