

DIA DE LA SALUD Y LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO

JORNADA SINDICAL

**MIÉRCOLES
28 DE ABRIL
DE 10 A 14H**

**SALUD MENTAL
EN EL ÁMBITO LABORAL**

Inscripción previa en
www.larioja.ccoo.es



comisiones obreras de La Rioja

Programa 28 de abril de 2021

Salud mental en el ámbito laboral

De 9:30h a 10:00h: Inscripción

De 10:00h a 10:10h: Presentación a cargo de Marian Alcalde, responsable de Acción Sindical y Comunicación.

De 10:10h a 11:00h: Ponencia a cargo del Dr. José Luis Jalón López, responsable de salud laboral en el Hospital San Pedro. Como afecta nuestro trabajo a nuestra salud mental y viceversa. Como afrontar sus efectos dañinos y como mejorar nuestra respuesta.

11:00h a 11:20: Debate. Preguntas y respuestas.

De 11:20h a 11:40h: Descanso.

De 11:40h a 11:45h Concentración en la puerta de la sede y lectura de manifiesto por el Día Internacional de la salud y la seguridad en el trabajo.

De 11:45h a 12:10h: Visión, experiencias e intervención en la empresa a cargo de Sandra Sánchez, Técnica de prevención en el Gabinete de salud laboral de CCOO de La Rioja.

De 12:10h. a 12:50h.: Exposición de los distintos métodos de evaluación de riesgos psicosociales, y riesgos en el tele trabajo, a cargo del Técnico en Prevención de riesgos del Gabinete de Salud Laboral de CCOO de La Rioja, Javier Gurrea.

12:50h a 13:30: Debate preguntas y respuestas. Cierre jornada.

A las 13:30 Cierre jornada.