Manifiesto 25N 2026

Contra la violencia, mujeres unidas.

Contra el patriarcado, feminismo organizado.

[USO]Hoy, 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, nos unimos para hacer frente común ante el patriarcado y ante un sistema que nos oprime. La violencia contra nosotras tiene muchas caras y debemos combatirlas unidas. Hemos comenzado nuestra marcha poniendo el foco en la violencia institucional, una crueldad a la que se enfrentan mujeres y menores que ya sufren violencia machista. La revictimización en los juzgados, la denegación de órdenes de protección y la impunidad cuando los maltratadores las quebrantan, pueden llevarnos al escenario más salvaje: el feminicidio.

Según los datos del Ministerio de Igualdad, en lo que llevamos de 2026 … mujeres han sido asesinadas por sus parejas o exparejas, a las que hay que sumar las … víctimas contabilizadas por el movimiento feminista. En total, desde el 1 de enero de 2026 hasta hoy han sido asesinadas … mujeres, niñas y niños en España *(pendiente de actualizar cifras el mismo día)*. Pero los asesinatos son solo la punta del iceberg. En 2025 los juzgados recibieron más de 204.300 denuncias por violencia de género en todo el país, de ellas 1.153 en La Rioja. El aumento constante de las denuncias demuestra que cada vez más mujeres rompen el silencio y nos obliga a reconocer que esta violencia es mucho más extensa de lo que queríamos ver.

Denunciamos también la violencia vicaria, ejercida contra lo que más queremos las mujeres, para hacernos el máximo daño: nuestras hijas e hijos, y nuestros animales de compañía. Desde

2013, 68 niñas y niños han sido asesinados en España por violencia vicaria, tres de ellos en lo que va de 2026. Con las mascotas ocurre lo mismo: se las amenaza, maltrata o mata para perpetuar el control sobre nosotras. Aunque ya existen sentencias que lo reconocen, seguimos sin una ley que lo regule, tras decaer su tramitación parlamentaria por el adelanto electoral. Exigimos que aprobar esta ley sea una prioridad inmediata.

Lo mismo ocurre con la violencia sexual. En 2025 se registraron 21.659 delitos contra la libertad sexual en España y 120 en La Rioja, manteniendo una tendencia al alza año tras año. No son cifras para la resignación: son la prueba de que la violencia sexual existe y de que nombrarla es el primer paso para acabar con ella. En pleno siglo XXI no podemos seguir educando a nuestras hijas en esta cultura del miedo, la prevención y la culpa, cuando debemos estar educando a nuestros hijos en la cultura del respeto y la igualdad.

[IU] Otra de las formas de violencia que nos golpea especialmente a las mujeres de clase trabajadora y vulnerables, es la explotación sexual y reproductiva. El consentimiento comprado no es libertad, sino desigualdad, precariedad y mercantilización de nuestros cuerpos. Y entre todas destaca la situación extrema de las mujeres víctimas de trata, en su mayoría migrantes sin red ni recursos. La trata con fines de explotación sexual representa el 73 % de los casos detectados —con 442 víctimas identificadas en 2025— y esta situación se sostiene sobre redes criminales que se lucran de la demanda. No debemos consentir que los lobis de la prostitución y la trata conviertan a nuestro país en el prostíbulo de Europa.

Reclamamos la aprobación urgente de la Ley Orgánica integral contra la trata para desarticular este negocio, combatir la demanda y garantizar protección y reparación a todas las víctimas, incluidas aquellas en situación de irregularidad administrativa.

Tampoco podemos olvidar la violencia específica que sufren las mujeres trans y personas no binarias percibidas como mujer. A pesar de los avances legales, nos enfrentamos a diario a una profunda violencia institucional, social y laboral que cuestiona nuestras identidades y vulnera nuestros derechos fundamentales. Seguimos padeciendo patologización médica, trabas burocráticas, exclusión en el empleo y la vivienda, y una creciente oleada de discursos de odio y agresiones impunes en nuestras calles y redes. Exigimos el cumplimiento efectivo de las leyes, recursos reales para garantizar nuestra integridad y vidas dignas libres de toda transfobia y discriminación porque las mujeres trans tienen que estar reconocidas en todas las reivindicaciones y políticas feministas.

También queremos visibilizar a las mujeres intersexuales y denunciar las intervenciones médicas innecesarias y no consentidas sobre sus cuerpos, especialmente durante la infancia. La defensa de la autonomía corporal, la dignidad y los derechos humanos debe incluir a todas las mujeres, en toda su diversidad.

[PSOE] Denunciamos también la violencia sanitaria y la violencia obstétrica. La investigación biomédica ha dedicado históricamente menos recursos a nuestros cuerpos, sobre todo los racializados y los que no se ajustan a los estándares médicos y sociales, normalizando nuestro dolor y retrasando durante años diagnósticos como el de la endometriosis. A esa desatención se suma la ofensiva de la derecha y la ultraderecha contra nuestros derechos sexuales y reproductivos: desde propuestas sin base científica como el supuesto «trauma post-aborto» en Madrid, hasta el bloqueo de los registros de objetores en comunidades gobernadas por el PP para limitar el aborto en la sanidad pública, o

el anuncio de Feijóo de reabrir el debate sobre las menores de 16 y 17 años. Alertamos de este grave retroceso: abortar no es una concesión revocable, sino un derecho que debe garantizarse a través de la Seguridad Social, y nuestra salud no puede quedar al capricho de ninguna mayoría política. En La Rioja el derecho a la interrupción voluntaria del embarazo se ve sesgada por el Registro de Objetores que nos deja a las mujeres en esta región sin un solo profesional para los abortos quirúrgicos. En nuestra comunidad solo es posible la vía química porque para otras opciones somos derivadas a otras comunidades, con todo lo que eso nos conlleva.

A esto hay que añadir que el feminismo es internacionalista. No se puede entender sin la empatía, la sororidad y el apoyo a las mujeres que viven y resisten en todas las partes del planeta. En un día como hoy no olvidamos que en todas las guerras el cuerpo de las mujeres se convierte en campo de batalla y la violación se utiliza como arma de guerra. Lo vemos en Sudán, donde se han cuadruplicado las mujeres y niñas que necesitan atención por violencia de género; en el este del Congo, con más de 81.000 violaciones registradas en apenas nueve meses de 2025; y en Palestina, donde la ONU ha constatado el uso sistemático de violencia sexual y reproductiva. Cambian los territorios, pero las mujeres sufrimos la guerra por duplicado. Exigimos justicia, protección y reparación para todas.

Para erradicar estas violencias desde la raíz, la educación es esencial. El fácil acceso de los menores a la pornografía y el anonimato en las redes sociales se han convertido en nuevas herramientas de violencia y control sobre la infancia y la adolescencia. Exigimos políticas coeducativas de prevención en todos los niveles educativos, porque nuestra juventud no merece crecer en un entorno de violencia machista. Los menores que

crecen en la cultura de la violencia sexual serán los adultos que construyan la sociedad del futuro.

Esa educación debe ser también afectivo-sexual, inclusiva y respetuosa con la diversidad. Necesitamos referentes lésbicos, trans, bisexuales, intersexuales, asexuales, queer, no binarios en las aulas y herramientas para prevenir el acoso y la discriminación por orientación sexual, identidad o expresión de género y características sexuales. Ninguna persona debería crecer sintiendo que tiene que ocultar quién es para estar a salvo.

[CCOO]

Al mismo tiempo, los discursos en las redes sociales junto con la extrema derecha intentan romantizar la sumisión femenina bajo modas como el movimiento de esposas tradicionales o *tradwife. Este movimiento idealiza la dependencia económica de la pareja e incluso cuestiona nuestro derecho al voto bajo el pretexto de que votamos guiadas por las emociones.* No olvidamos que durante la dictadura franquista las mujeres necesitábamos permiso marital hasta para abrir una cuenta bancaria. La independencia económica y el sufragio femenino fueron conquistados tras décadas de lucha. No vamos a permitir que nuestras hijas crezcan creyendo que su destino es la subordinación ni que nos arrebaten la voz en las urnas. ¡No queremos

volver al pasado, ni siquiera envuelto en filtros de redes sociales! A lo que tienen miedo es a nuestro voto. ¡Mujeres, votemos!

Frente a quienes quieren hacernos retroceder, advertimos que ningún derecho es irreversible. El negacionismo de la violencia machista pretende deslegitimar a las víctimas y recortar recursos públicos.

Por todo ello, hacemos un llamamiento a las trabajadoras, a los trabajadores y a toda la ciudadanía para combatir la violencia machista. Desde su origen hasta su total eliminación, tanto en la sociedad como en los centros de trabajo, haciéndolos espacios libres de violencias. Exigimos el fortalecimiento de las políticas públicas de igualdad con presupuestos, infraestructuras y personal especializado que garanticen la atención integral a las víctimas, plantando cara a los recortes y discursos antifeministas. Porque garantizar una vida libre de violencias es condición indispensable para una sociedad verdaderamente democrática. **¡Nuestros derechos no se negocian, nuestra libertad no se somete y nuestra igualdad no da un paso atrás!**

Porque todas las formas de violencia contra las mujeres son inaceptables, permaneceremos unidas

frente a quienes las normalizan y las niegan. Solo el feminismo nos salvará a todas de la barbarie patriarcal, por eso hoy queremos dejar claro que no vamos a tolerar ninguna agresión, que si tocan a una **respondemos** todas. **Honramos** la memoria de todas las que han sufrido y luchado y la dignidad de todas las que sufren para que la violencia contra las mujeres termine. Y desde aquí lanzamos un mensaje de unidad: a quienes nos quieren de nuevo encerradas, subyugadas y sumisas, siempre nos tendréis en frente, unidas contra vuestra violencia.

CONTRA EL PATRIARCADO, FEMINISMO ORGANIZADO

SI TOCAN A UNA, RESPONDEMOS TODAS

VIVA LA LUCHA DE LAS MUJERES